**TRÉNINGOVÝ KEMP RADAVA**

**Miesto :** Penzión Iveta Radava

**Termín :** 10.-15.08.2025

**Ubytovanie:** 2, 3, 4,5 -posteľové izby

**Doprava :** individuálna. Rodičia si zabezpečia dovoz a odvoz, môžu po dohode odviesť aj viac detí.

**Príchod:** nedeľa 10.08.medzi 15:00 - 16:00 hod (na miesto – Penzión Iveta)

**Odchod:** piatok 15.08. medzi 12:30 – 13:00 hod. z Radavy

**Strava :** 3x denne

**Poplatok :** 240 €. Viete si uplatniť rekreačný poukaz. Deti môžu mať nejaké vreckové, ak by si chceli niečo kúpiť v bufete.

**Program:** korfbalové tréningy, doplnkové športy, súťaže, hry, bazén, wellness

**Zoznam vecí:**

* **vyplnené tlačivo vyhlásenie rodičov o zdravotnom stave dieťaťa**
* preukaz poistenca, príp. prefotenú kópiu
* veci na trénovanie: tričká, kraťase, tepláky, ponožky, príp. mikiny (cca 9-11 tréningov – športových aktivít)
* tenisky, halovky, kopačky, šľapky
* náhradné oblečenie (tričká, ponožky...), teplejšie oblečenie, tepláky, mikiny, spodné prádlo, pyžamo, plavky
* karimatka, švihadlo
* stolnotenisové rakety a loptičky (dobrovoľne, ak má niekto záujem)
* vetrovka – šuštiaková, šiltovka, okuliare
* hygienické potreby, krém na opaľovanie, uterák, osuška
* lieky, ak niekto dlhodobo berie (odovzdá pri nástupe zdravotníčke)
* umelá fľaša na nápoje
* písacie potreby (pero, ceruzka), zošit, pravítko
* karty, spoločenské hry
* **nebrať zbytočne drahé veci !!!**
* **nebrať dresy, zápasové sukne a kraťase !!!**
* ak by malo dieťa nejakú špeciálnu diétu alebo stravovacie obmedzenia, dajte vedieť vopred
* individuálne poistenie (príp. športový príplatok)
* **zákaz tabletov a notebookov**

Sonnenschein Tomáš (+421904547498)